

# TAGESABLAUF



www.moorimsan.de

MOO RIM SAN e.V.

## SAMSTAG 30.09.2017

---

### Sporthalle

10:00 - 10:30

**Begrüßung**

### Sporthalle

10:30 - 12:30

**Taekwondo mit Thomas Teige**

### Mittagspause

12:30 - 15:00

**Schnacken bei Kaffee & Kuchen**

### Sporthalle

15:00 - 17:30

**Taekwondo mit Ky Thuy Dang  
und Martin Paust**

### Gymnastikraum

16:00 - 17:30

**Drachendo mit Holger Schmatz**

---

### Vorraum

18:00 - 22:00

**Gemeinsames Abendessen mit  
Mitgliedern, geladenen Gästen  
und Freunden des Moo Rim San e.V.**

### Sporthalle

20:00 - 08:00

**Übernachtungsparty mit Spielen, Filmen  
und jeder Menge Spaß**

---

# TAGESABLAUF



www.moorimsan.de

MOO RIM SAN e.V.

## SONNTAG 01.10.2017

---

### Vorraum

09:00 - 09:45

**Gemeinsames Frühstück**

### Sporthalle

10:00 - 10:30

**Gemeinsames Aufwärmen  
Drachendo & Taekwondo  
mit Sven Hartmann, Michelle Mialki  
und Holger Schmatz**

### Sporthalle

10:30 - 12:30

**Taekwondo mit Sven Hartmann  
und Michelle Mialki**

### Gymnastikraum

10:30 - 12:00

**Drachendo mit Holger Schmatz**

### Mittagspause

12:30 - 14:30

**Schnacken bei Kaffee & Kuchen**

### Sporthalle

14:30 - 16:30

**Taekwondo mit Oktay Cakir**

---

# JUBILÄUMSPROGRAMM



www.moorimsan.de

## 10 JAHRE MOO RIM SAN E.V.

### REFERENTEN



#### Dang Dinh Ky-Thuy

##### 7. DAN Taekwondo

International Instructor Kukkiwon  
Div. internationale Erfolge, u.a. WM-Bronze  
Langjähriger Kadersportler Dänemark  
u.a. Trainer National Team Vietnam Militär



#### Oktay Cakir

##### 7. DAN Taekwondo

10 x Weltmeister  
17x Europameistertitel  
18 x Internationaler Deutscher Meister



#### Martin Paust

##### 6. DAN Taekwondo

Ehemaliger Bundeskadersportler  
Div. Internationale Erfolge, u.a. Europameister  
Landeskadertrainer Technik TV-SH



#### Thomas Teige

##### 6. DAN Taekwondo

##### 6. DAN Kickboxen

Mehrfacher Welt- und Europameister  
im Taekwondo und Kickboxen



#### Michele Mialki & Sven Hartmann

##### 5. & 4. DAN

Mehrfache internationale  
Medailengewinner

MOO RIM SAN e.V.